

## ORIENTAÇÕES GERAIS PARA REALIZAÇÃO DO TESTE

### PREPARO DA PELE DO PACIENTE

A pele do paciente deve estar limpa, livre de cremes, pomadas ou qualquer tipo de substâncias, não apresentar sudorese excessiva ou lesão dermatológica no local do teste.

Limpar a pele com algodão umedecido com acetona ou éter.

### LOCAL DO TESTE

O teste é aplicado na região dorsal do tronco, tendo como limite superior a primeira vértebra torácica, como limite inferior os ossos da pelve e como limites laterais as linhas axilares posteriores. Não aplicar o Teste de Contato em locais em que a pele esteja lesada ou na vigência de dermatites agudas ou subagudas.

### CUIDADOS DURANTE O TEMPO DE EXPOSIÇÃO

O paciente não deve realizar movimentos bruscos ou molhar o local em que estão colocados os contensores até o dia da sua retirada.

O paciente não deverá estar em uso de corticóides sistêmicos ou imunossupressores 30 dias antes do Teste de Contato. Os corticóides tópicos não devem ser aplicados no local da aplicação do Teste de Contato pelo menos 72 horas antes deste.

### LEITURAS

**Primeira Leitura** – após 48 horas, os contensores são retirados e é feita a primeira leitura.

**Segunda leitura** - a leitura final é feita após 96 horas da colocação do teste. A leitura segue o padrão proposto pelo Grupo Internacional de Dermatites de Contato:

- (-) reação negativa
- (?) reação duvidosa – eritema leve mal definido sem edema
- (+) reação fraca - eritema mais edema, infiltração e raras vesículas
- (++) reação positivo forte – eritema, infiltração, pápulas, vesículas isoladas
- (+++) reação positivo muito forte – eritema, infiltração, pápulas, vesículas agrupadas com bolhas.
- RI – reação irritativa

As reações alérgicas de contato por hipersensibilidade tendem a aumentar entre a primeira e a segunda leitura, por exemplo, uma reação que era de + na primeira leitura (48 horas) passa a ++ na segunda leitura (96 horas), ao contrário das reações irritantes que em geral diminuem entre a primeira e segunda leitura, por exemplo, uma reação que era de +++ na primeira leitura passa a ++ na segunda leitura.